

Try out Paralympic sports on September 18th! Participez à des sports paralympiques le 18 septembre!



Canadian
Paralympic
Committee | Comité
paralympique
canadien



The Canadian Paralympic Committee Invites Canadians To Paralympic Sport Demonstrations During The First-Ever Sports Day In Canada

Le Comité paralympique canadien invite les Canadiens à participer à des démonstrations sportives paralympiques lors de la toute première Journée des sports au Canada

September 18th marks the first-ever Sports Day in Canada and the Canadian Paralympic Committee and its members are proud to invite Canadians to experience first-hand various Paralympic sports during hands-on sport demonstrations in Ottawa (ON) and Richmond (BC). With only 3% of people with disabilities physically active, this event will bring attention to the importance of sport in the lives of all Canadians, especially those with a physical disability. In partnership with many sports organizations, Canadians of all ages and abilities will have the unique opportunity to get active and join Paralympians in a wide variety of Paralympic sports while celebrating this national landmark event – Sports Day in Canada – and raising the awareness of the benefits of participating in sport.



Le 18 septembre aura lieu la toute première édition de la Journée des sports au Canada. Le Comité paralympique canadien et ses membres ont le plaisir d'inviter les Canadiennes et les Canadiens à découvrir et à essayer des sports paralympiques, à Ottawa (ON) et à Richmond (C.-B.). Avec seulement 3% des Canadiens ayant un handicap étant actifs physiquement, cet événement soulignera l'importance des sports dans le quotidien des Canadiens, spécialement pour ceux ayant un handicap physique. En partenariat avec plusieurs organisations sportives, les Canadiens de tous âges et de tout niveau d'aptitude pourront participer à cet événement unique et ainsi être actifs tout en rencontrant des Paralympiens! La première Journée des sports au Canada permettra ainsi de promouvoir les sports paralympiques et les bénéfices du sport.

WHERE, WHEN & HOW? • OÙ, QUAND ET COMMENT? – OTTAWA, ON

As the University of Ottawa Gee-Gees compete against the McMaster Marauders in an exciting homecoming game, Paralympians from athletics, wheelchair basketball, sledge hockey, and many more sports will be on site, demonstrating their sports and teaching Canadians how to play!

WHERE: Lansdowne Park; 1015 Bank St, Ottawa ON, K1S 3W7

WHEN: September 18, from 12 to 4pm

COST: Group tickets are available at a rate of \$4 if ordered in advance, or can be purchased on site at a rate of \$4 (children) or \$12 (adults). To order your tickets, contact Jessica Damery at jdamery@uottawa.ca

WHO? MEET WITH:

- Sledge Hockey players Jean Labonté, Shawn Matheson, Todd Nicholson and Hervé Lord
- Nordic skiers Alexei Novikov and Margarita Gorbounova
- Athletics athletes Jacques Bouchard and Leah Robinson

Pour leur retour à maison, les Gee-Gees de l'Université d'Ottawa affronteront les Marauders de McMaster, dans un match qui promet d'être palpitant. Des athlètes paralympiques d'athlétisme, de basketball en fauteuil roulant, de hockey sur luge et de bien d'autres sports seront présents sur place pour présenter leur sport et pour montrer aux Canadiennes et aux Canadiens comment jouer!

OÙ : Parc Lansdowne; 1015, rue Bank, Ottawa, ON K1S 3W7

QUAND : le 18 septembre, de midi à 16 h

COMBIEN : Les billets sont en prévente au tarif de groupe de 4 \$. Il sera également possible d'acheter des billets sur place au coût de 4 \$ pour les enfants et de 12 \$ pour les adultes. Pour commander vos billets, veuillez communiquer avec Jessica Damery à l'adresse jdamery@uottawa.ca

QUI : VOUS POURREZ RENCONTRER :

- Les joueurs de hockey sur luge Jean Labonté, Shawn Matheson, Todd Nicholson et Hervé Lord
- Les skieurs nordiques Alexei Novikov et Margarita Gorbounova
- Les sprinters Jacques Bouchard et Leah Robinson

WANT TO KNOW MORE ABOUT OUR SPORT DEMONSTRATIONS? VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LES DÉMONSTRATIONS PARALYMPIQUES?

Visit www.paralympic.ca or contact Laura Domenicucci for more information, at ldomenicucci@paralympic.ca.

Visitez le www.paralympique.ca ou contactez Laura Domenicucci pour plus d'information, au ldomenicucci@paralympic.ca.